



## ΑΓΙΟΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΖΩΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

**ΤΜΗΜΑ: ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟ ΜΟΥ**

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ «ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ» 2015-2016**

### **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**



Η Ιερά Μητρόπολις Κυρηνείας, μέσα στα πλαίσια της πνευματικής της αποστολής και του ενεργού ενδιαφέροντός της για την Πνευματική Ζωή στην Κοινότητα, εγκαινιάζει σειρά από **Εργαστήρια «Ποιότητας Ζωής» (2015-2016)**, την Τετάρτη, **4 Νοεμβρίου 2015**.

Τα **Εργαστήρια «Ποιότητας Ζωής»** έχουν ως πρωταρχικό στόχο την πνευματική πρόοδο του Ατόμου κάθε ηλικίας, της Οικογένειας καθώς και της Κοινωνίας, δια μέσου της ορθοδόξης χριστιανικής αγάπης και της πραγματικής έννοιας του **«Συν+Χωρώ»** = δημιουργώ χώρο σε εμένα για το Χριστό και για όλους τους άλλους γύρω μου.

Η **«Ποιότητα Ζωής»** τολμά να προσεγγίσει με απλό αλλά πολύ βαθύ τρόπο, περίπλοκα και διαχρονικά θέματα που προβληματίζουν και απασχολούν τον κάθε Άνθρωπο ανεξαρτήτως ηλικίας, κοινωνίας, οικονομικής, εκπαιδευτικής, κοινωνικής και επαγγελματικής κατάστασης. Επιπρόσθετα, η **«Ποιότητα Ζωής»** εμπερικλείει και ευρύτερα θέματα αξιών που προβληματίζουν τα Συστήματα Υποστήριξης της Οικογένειας, της τοπικής Κοινότητας και της ευρύτερης Κοινωνίας. Η ανάπτυξη και πρακτική εφαρμογή δεξιοτήτων Αγάπης, Αποδοχής και Προσφοράς προς όλους τους συνανθρώπους μας αποτελούν κεντρικό άξονα της έννοιας του **«Συν+Χωρώ»**, ώστε να υπάρχει η δυνατότητα στον καθένα από εμάς, σε όποια ηλικία και σε όποιο στάδιο της ζωής και αν βρίσκεται, να μπορεί σε συνεχή βάση να δημιουργεί εντός και γύρω του, χώρο και χρόνο, τόσο για την δική του ύπαρξη και αξίες όσο και για όλους τους γύρω του, πάντοτε με την αγάπη και ευλογία του Θεού.

Τα Εργαστήρια «Ποιότητας Ζωής» είναι ανοιχτά προς όλους – Έφηβους, Νέους, Νεαρά Ζευγάρια, Γονείς, Ηλικιωμένους και θα διεξάγονται κάθε **πρώτη Τετάρτη** του μήνα, **6.30 μ.μ. - 8.00 μ.μ.**, στα προσωρινά Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως Κυρηνείας – Στασίνου 1, 2404 Έγκωμη στη Λευκωσία, στην Αίθουσα Φιλοξενίας του 1<sup>ου</sup> ορόφου:

1. **4 Νοεμβρίου 2015** Τετάρτη «Εμείς και οι Γονείς μας»
2. **2 Δεκεμβρίου 2015** Τετάρτη «Συν-Χωρώ» : Ο Χριστός Γεννιέται μέσα μου
3. **13 Ιανουαρίου 2016** Τετάρτη Αλληλοεξάρτηση και Αξιοπρέπεια
4. **3 Φεβρουαρίου 2016** Τετάρτη Ζωή και Θάνατος : Α και Ω
5. **2 Μαρτίου 2016** Τετάρτη Επικοινωνία
6. **6 Απριλίου 2016** Τετάρτη Πότε, Πού, Πώς και Γιατί λέμε «ΟΧΙ»
7. **4 Μαΐου 2016** Τετάρτη Κίνδυνοι και Πνευματική Υγεία
8. **1 Ιουνίου 2016** Τετάρτη Ψυχολογία - Διατροφή - Υγεία Ψυχής

Τα Εργαστήρια «Ποιότητας Ζωής» οργανώνονται και συντονίζονται από την Επιστημονική Συνεργάτιδα της Ιεράς Μητροπόλεως Κυρηνείας, κυρία **Αικατερίνη Προκοπίου\***.

**Δηλώσεις συμμετοχής:**

**Γραφείο Πνευματικής Διακονίας**

**Διεύθυνση: Στασίνου 1, 2404 Έγκωμη Τ.Θ. 20258, 2150 Αγλαντζιά, Λευκωσία**

**Τηλέφωνο: 22444242, Τηλεομοιότυπο (fax): 22444330**

**[diakonia@m-kyrenia.org](mailto:diakonia@m-kyrenia.org)**

\* Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Solution Focus Brief Practitioner, Freelance Εκπαιδευτρια, Coach, Consultant, Λογοπαθολόγος.

**ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ «ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ» 2015-2016**

Όνοματεπώνυμο: .....

Ημερ. Γέννησης:..... Ένορσία: .....

Διεύθυνση Οικίας: .....

Τηλ. Οικίας: ..... Τηλέφωνο κινητό:.....

Ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail): .....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

.....

.....